



„Eine **achtsame Wellness-Behandlung** kann **eine ganz persönliche Ruheinsel** sein, die Selbstheilungskräfte aktiviert und innere Balance bringt.“

**KERSTIN HAFNER-BROSS**  
Master Wellness-Masseurin  
& Entspannungstherapeutin

## Time to relax!

### FREUEN · DURCHATMEN · ENTSPANNEN

Entdecken und genießen Sie Ihr regeneratives Verwöhn-Erlebnis:

#### MASSAGEN

Aromamassage, Hot Stone Massage, Sportmassage,  
Nuna Vut – Kanadische Triggerpunktmassage,  
Lomi Lomi Nui – Hawaiianische Ganzkörpermassage

#### PEELINGS & PACKUNGEN

#### HAPPY FACE & HAPPY FEET

#### KINESIOLOGY TAPING



Entspannung & Wohlbefinden

### Fühl dich zu 100% wohl in deiner Haut

Die Haut ist unser größtes Organ und deshalb besonders wertvoll – daher verwende ich ausgewählte BIO-Produkte: naturreine ätherische Öle, hochwertiges Mandelöl sowie speziell ausgewählte Naturprodukte für Ihr Verwöhn-Erlebnis.

### MASSAGEN, PEELINGS & PACKUNGEN

Sind so wichtig – der Körper entschlackt, das Bindegewebe wird gefestigt, die Durchblutung angeregt und die Haut wird mit vielen Mineralien versorgt!

### VERWÖHN-GUTSCHEIN VERSCHENKEN

Überraschen Sie einen lieben Menschen oder bedanken Sie sich auf diese ganz besondere Weise bei Familienmitgliedern, Freunden, Bekannten, Mitarbeitern und Geschäftsfreunden.



GUTSCHEIN

WELLNESS  
*Massagen*  
Peelings & Packungen Kinesiologie Taping

### ENTSPANNEN IM EIGENEN ZUHAUSE

Ich komme gerne zu Ihnen! Genießen Sie Ihre Auszeit zuhause mit allen Vorteilen. Aufpreis: 25,00 €

### Ich berate Sie gerne!

Termine sind individuell nach Vereinbarung möglich.

### entspanntleben

#### Kerstin Hafner-Bross

Lindenstraße 10

72221 Haiterbach-Beihingen

**Telefon** 07456 9157421

**Mobil** 0176 22009103

**E-Mail** info@entspanntleben.de

**Internet** www.entspanntleben.de



Schließ deine Augen und spür  
wie sich deine Seele bedankt!



# Time to relax - deine Auszeit!

## MASSAGEN

Entspannung und Wohlbefinden ist Lebensqualität.

<b>Ganzkörper BASIC</b> (Rumpf, Arme, Beine)	60 min	65,00 €
<b>Ganzkörper</b> mit Kopf	75 min	79,00 €
<b>Ganzkörper</b> mit Kopf und Bauch	90 min	95,00 €
<b>Ganzkörper DELUXE*</b>	120 min	109,00 €
<b>Teilkörper</b> nach Absprache	30 min	35,00 €
<b>Kopf &amp; Nacken</b> mit Gesicht und Dekolleté	30 min	29,00 €

**Wählen Sie aus folgenden Massagetechniken:**

### Aromamassage

Wellness für Körper, Geist und Seele mit naturreinen ätherischen Bio-Ölen ganz speziell für Ihre Bedürfnisse.

### Hot Stone Massage

Warme Basaltsteine gleiten sanft über Ihre Muskulatur, spenden Wärme und Geborgenheit.

### Sportmassage – Klassische Massage

Vitalisierende Massage zur Regeneration und Entspannung, faszienlösend und durchblutungsfördernd.

### Nuna Vut – Kanadische Triggerpunktmassage

Angenehme Druckpunkt- und Schüttelmassage. Mit verschiedenen Holzstäben tiefsitzende, muskuläre Verspannungen lösen.

### Lomi Lomi Nui – Hawaiianische Ganzkörpermassage\*

Die Königin der Massagen – Sprichwörtlich „das große Kneten“. Langsame, fließende Bewegungen unter Körpereinsatz. Verwöhnen aller Sinne von Kopf bis Fuß.

## HAPPY FACE & HAPPY FEET

<b>Gesichtsbehandlung &amp; Dekolleté</b>	45 min	45,00 €
Reinigung, Softcremepeling-Maske, Augenserum, Anti Wrinkle Serum, Gesichtsmassage & Pflege		
<b>Fußbad</b> mit Aromaöl	15 min	15,00 €
<b>Fußzonenmassage</b>	45 min	45,00 €
Das Aktivieren der Organpunkte wirkt körperharmonisierend.		

## PEELINGS

Sanftes Lösen abgestorbener Hautzellen unterstützt die Regeneration der Haut. Diese wirkt frischer, feiner und jünger.

<b>Ganzkörper</b>	60 min	45,00 €
<b>Teilkörper</b> nach Absprache	30 min	35,00 €
<b>Hand- oder Fuß-Peeling</b>	20 min	19,00 €
<b>Gesicht &amp; Dekolleté</b> inkl. Reinigung, Pflege	30 min	29,00 €

**Wählen Sie aus folgenden Peelings:**

### Seidenhandschuh

regt den Stoffwechsel an und harmonisiert den Energiefluss.

### Bürstenmassage

aktiviert den Stoffwechsel und fördert den Energiefluss.

### FRESH scrub

wirkt entzündungshemmend und antibakteriell. (Schwammkürbis, Bambus, Granatapfel, Rosmarin, Hanfsamenöl)

### Rügenger Heilkreide

wirkt heilend, absorbierend und stoffwechsellanregend.

### Totes Meersalz

wirkt desinfizierend, entzündungshemmend und pflegend.

Mit naturreinen ätherischen Bio-Ölen. **Wählen Sie aus:**

- **Basic**
- **Rose** Rosenöl – betörende Sinnlichkeit entspannt die Seele
- **Black Forrest** Zirbelkiefer und Weihrauch – stabilisierend
- **Cleopatra** Milch und Honig – luxuriös
- **1001 Nacht** Nelke und Zimt – aphrodisierend, zellregenerierend
- **Masculin** Patchouli, Lemongras und Zirbelkiefer – frisch

## KINESIOLOGY TAPING

Tapes können Schmerzen lindern und den Lymphfluss anregen. Die Sinuswellen steigern die Blutzirkulation (Massageeffekt). Ziel: Normalisierung der Muskelfunktion, Stabilisierung der Gelenke.

<b>je Körperteil</b>	15,00 €
<b>Muskel- oder Gelenktape, Hallux-Tape, Lymphdrainage</b>	

## PACKUNGEN

Zart und feuchtigkeitsspendend, nährt die Haut intensiv.

<b>Ganzkörper</b>	60 min	45,00 €
<b>Teilkörper</b> nach Absprache	40 min	35,00 €
<b>Hand- oder Fuß-Packung</b>	30 min	25,00 €
<b>Meine Empfehlung! mit Kopfmassage</b>		15,00 €

**Wählen Sie aus folgenden Packungen:**

### Rügenger Heilkreide

– das weiße Gold wirkt heilend, absorbierend, stoffwechsellanregend.

### Cremepackungen

– edle Körperbutter Kakaobutter und Kokosöl mit naturreinen ätherischen Bio-Ölen.

**Wählen Sie aus:**

- **Basic**
- **Rose** Rosenöl – betörende Sinnlichkeit entspannt die Seele
- **Black Forrest** Zirbelkiefer und Weihrauch – stabilisierend
- **Cleopatra** Milch und Honig – luxuriös
- **1001 Nacht** Nelke und Zimt – aphrodisierend, zellregenerierend
- **Masculin** Patchouli, Lemongras und Zirbelkiefer – frisch

## PEELING & PACKUNG

intensive Pflege, besonders hautnährend

<b>Ganzkörper</b> Trockenpeeling & Packung	60 min	69,00 €
<b>Teilkörper</b> Trockenpeeling & Packung	50 min	55,00 €
<b>Hand oder Fuß</b> Trockenpeeling & Packung	40 min	35,00 €
<b>Meine Empfehlung! mit Kopfmassage</b>		15,00 €

## Relax Special

Begrüßungsgetränk & individuelle Abstimmung

<b>Ganzkörper</b> Trockenpeeling, Cremepackung, Wohlfühl-Massage zum Abschluß ein Glas Sekt oder eine Tasse Tee	120 min	125,00 €
---	---------	----------

